

## ежедневное меню

Неделя: первая день Четверг

Дата 18.04.2024

Сезон ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ возрастная категория 1,5-3 года

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
185	Каша рисовая молочная с маслом сливочным, мдж 72,5%	150	4,53	4,36	31,76	186,00
395/396	Кофейный напиток с молоком	160	2,34	2	10,63	70
1	Бутерброд с маслом сливочным, мдж 72,5%	40	2,45	7,55	14,62	136
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>9,32</b>	<b>13,91</b>	<b>57,01</b>	<b>392,00</b>
	<b>2-й завтрак:</b>					
399	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	150,00	0,75	0,00	0,30	64,00
	<b>Обед</b>					
99	Суп из овощей	150,00	2,55	3,98	8,30	81,00
247	Рыба тушеная с овощами	50/50	7,93	4,55	0,07	81,00
168	Каша овсяная вязкая	135,00	3,18	2,91	32,17	170,70
376	Компот из сухофруктов	150,00	0,33	0,02	0,51	54,00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,36	10,59	54,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>565,00</b>	<b>15,97</b>	<b>11,82</b>	<b>51,64</b>	<b>440,70</b>
	<b>Полдник</b>					
215	Омлет запеченный	60/5	5,86	7,89	1,05	98,20
	Икра кабачковая детская	40	4,8	1,92	2,55	25,0
382	Кисель из натурального сока	150,00	0,43	0,05	5,18	92,70
	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,36	10,59	54,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>285,00</b>	<b>13,068</b>	<b>10,22</b>	<b>19,37</b>	<b>269,90</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1400,00</b>	<b>39,108</b>	<b>35,94</b>	<b>128,3</b>	<b>1166,60</b>