

ежедневное меню

Неделя: вторая день Вторник

Дата 30.01.2024

Сезон ОСЕННЕЕ-ЗИМНЕЕ возрастная категория 1,5-3 года

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
94	Суп молочный с гречневой крупой	180	4,35	4,15	13,95	110,10
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	0,49	89
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
7	Сыр Российский твердый порциями	10	2,32	2,95	0	36
	Итого за прием	370	11,80	10,18	25,03	289,10
	2-й завтрак:					
399	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	150,00	0,75	0,00	0,30	64,00
	Обед					
99	Суп из овощей	150,00	2,55	3,98	8,30	81,00
275	Котлеты рубленые	60,00	9,32	7,07	8,53	139,00
168	Каша пшеничная вязкая	105,00	3,18	2,91	32,17	170,70
376	Компот из сухофруктов	150,00	0,37	0,02	13,70	54,00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,36	10,59	54,00
	Итого за прием	495,00	17,40	14,34	73,29	498,70
	Полдник					
	Печенье	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
400	Молоко кипяченое	150,00	4,57	4,54	0,00	85,00
	Итого за прием	180,00	4,57	4,54	0,00	85,00
	Итого за день	1,20	34,52	29,06	98,62	936,80