

# ежедневное меню

Неделя: вторая день Вторник

Дата 23.04.2024

Сезон ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ возрастная категория 1,5-3 года

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
94	Суп молочный с гречневой крупой	180	4,35	4,15	13,95	110,10
397	Какао с молоком	160	3,15	2,72	0,49	89
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
7	Сыр Российский твердый порциями	10	2,32	2,95	0	36
	<b>Итого за прием</b>	<b>380</b>	<b>11,80</b>	<b>10,18</b>	<b>25,03</b>	<b>289,10</b>
	<b>2-й завтрак:</b>					
399	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	150,00	0,75	0,00	0,30	64,00
	<b>Обед</b>					
99	Суп из овощей	150,00	2,55	3,98	8,30	81,00
275	Котлеты рубленые	60,00	9,32	7,07	8,53	139,00
168	Каша пшеничная вязкая	105,00	3,18	2,91	32,17	170,70
54	Икра свекольная	40	0,88	1,84	4,35	37,48
376	Компот из сухофруктов	150,00	0,37	0,02	13,70	54,00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,36	10,59	54,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>495,00</b>	<b>17,40</b>	<b>16,18</b>	<b>73,29</b>	<b>498,70</b>
	<b>Полдник</b>					
230	Вареники ленивые (отварные)	115,00	16,7	8,2	7,6	206,4
400	Молоко кипяченое	160,00	4,57	4,54	0,00	85,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>275,00</b>	<b>21,27</b>	<b>12,74</b>	<b>7,6</b>	<b>85,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1340,00</b>	<b>51,22</b>	<b>39,1</b>	<b>110,27</b>	<b>1096,25</b>