

## ежедневное меню

Неделя: вторая день Пятница

Дата 20.10.2023

Сезон ОСЕННЕЕ-ЗИМНЕЕ возрастная категория 1,5-3 года

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
185	Каша молочная с пшеничной рупой	150	4,43	4,72	17,68	131,40
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
4/13	Хлеб пшеничный с маслом сливочным, мдж 72,5%	30/10	2,45	7,55	14,62	136
	<b>Итого за прием</b>	<b>340</b>	<b>9,22</b>	<b>14,27</b>	<b>42,93</b>	<b>337,40</b>
	<b>2-й завтрак:</b>					
368	Фрукты	1шт	10,00	10,00	20,00	11,00
	<b>Обед</b>					
76	Рассольник Ленинградский	150,00	1,080	1,96	7,010	51,00
302	Птица тушенная с овощами в соусе	160,00	7,70	4,90	14,66	134,20
376	Компот из сухофруктов	150,00	0,33	0,02	0,51	84,75
	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,36	10,59	54,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>490,00</b>	<b>11,090</b>	<b>7,24</b>	<b>32,77</b>	<b>323,95</b>
	<b>Полдник</b>					
235	Пудинг из творога	80,00	13,62	9,68	6,98	229,50
392	Чай с молоком	150,00	2,65	2,33	0,00	77,00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,36	10,59	54,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>260,00</b>	<b>18,250</b>	<b>12,374</b>	<b>17,574</b>	<b>360,50</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1190,00</b>	<b>48,560</b>	<b>43,884</b>	<b>113,27</b>	<b>1032,85</b>