

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Неделя: вторая день Среда

Дата 10.04.2024

Сезон ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ возрастная категория 3-7 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
168	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом	205	5,54	5,9	22,11	164,2
392	Чай с молоком	200	2,67	2,34	0	89
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	<b>Итого за прием</b>	<b>435</b>	<b>10,19</b>	<b>8,6</b>	<b>32,7</b>	<b>307,2</b>
	<b>2-й завтрак:</b>					
368	Фрукты	1штг	10,00	10,00	20,00	11,00
	<b>Обед</b>					
57	Борщ с капустой и картофелем	200	1,73	4,33	10,28	81
439/43	Пельмени мясные отварные	210	15,7	8,9	27,03	255,5
382	Кисель из натурального сока	180	0,513	0,054	6,217	122,58
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб шпаковский	25	1,32	0,24	7,06	36
	<b>Итого за прием</b>	<b>645</b>	<b>31,243</b>	<b>23,88</b>	<b>81,17</b>	<b>560,08</b>
	<b>Полдник</b>					
2	Бутерброд с повидлом	45,00	2,49	3,96	27,56	156,00
397	Какао с молоком	200,00	4,35	3,75	6,3	67,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>245,00</b>	<b>6,84</b>	<b>7,68</b>	<b>33,86</b>	<b>223,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1325,00</b>	<b>58,273</b>	<b>50,164</b>	<b>167,737</b>	<b>1101,28</b>