

# ежедневное меню

Неделя: вторая день Четверг

Дата 28.12.2023

Сезон ОСЕННЕЕ-ЗИМНЕЕ возрастная категория 1,5-3 года

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
185	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,53	4,36	31,76	186,00
392	Чай с сахаром	150	2,34	2	0,02	70
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Печенье	15	5,26	3,91	32,43	187,66
	<b>Итого за прием</b>	<b>345</b>	<b>14,11</b>	<b>10,63</b>	<b>74,80</b>	<b>497,66</b>
	<b>2-й завтрак:</b>					
399	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	150,00	0,75	0,00	0,30	64,00
	<b>Обед</b>					
85	Суп картофельный с клецками	150,00	1,260	2,01	7,280	52,35
274	Мясо птицы тушенное с овощами	170,00	11,79	11,74	14,86	213,70
376	Компот из сухофруктов	150,00	0,33	0,02	0,51	84,75
	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,36	10,59	54,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>500,00</b>	<b>15,360</b>	<b>14,127</b>	<b>33,24</b>	<b>404,80</b>
	<b>Полдник</b>					
466	Булочка кондитерская ассорти	30,00	0,19	0,118	1,308	7,50
401	Кефир 2,5% мдж	150,00	4,35	3,75	6,30	67,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>180,00</b>	<b>4,540</b>	<b>3,868</b>	<b>7,608</b>	<b>74,50</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1175,00</b>	<b>34,760</b>	<b>28,625</b>	<b>115,948</b>	<b>1040,96</b>